



2022학년도
4월

학교급식소식

웃터골초등학교

• 문의처 : 급식관리실 ☎070-7096-7717

• 학교홈페이지: <http://www.usturgol.es.kr>

부정·불량식품 사먹지 마요.

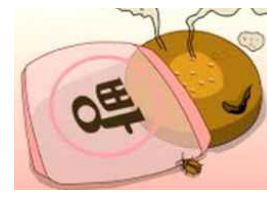
부정·불량식품 종류 알아보기



- 상품에 표시가 없는 제품
(제조업소명, 유통기한 등)



- 포장이 파손된 제품



- 이상한 맛이 나는 제품



- 유명회사 제품이름이나
회사명이 비슷한 제품



- 가격이 이상하게 너무 싼 제품



- 유통기한위에 스티커로
다시 붙인 제품

- 길거리에서 파는 음식
포장되어 있지 않아 먼지가 많이
들어가 위생적이지 않은 제품 등



부정·불량식품을 많이 먹으면 어떻게 될까요 ?

부정·불량식품 속에는 몸에 해로운 인공감미료, 향료, 방부제와 표백제, 색소 등이 많이 들어 있습니다. **인공 감미료**는 달게 해주는 물질이고 **향료**는 맛있는 향을 나게 해주며, **방부제와 표백제**는 썩지 않고 깨끗하게 보이기 위해서 쓰이며, **색소**는 예쁜 색을 내줍니다.

이런 물질이 많이 들어 있어 단맛과 강한 향 그리고 진한 색 때문에 보기에 예쁘고 맛도 좋지만, 이 식품에는 영양소가 부족하며 많이 먹게 되면 입맛이 없어져 식사를 거르게 되어 **영양소가 부족하게 됩니다**. 또한 식중독으로 건강을 해칠 수 있습니다.

부정·불량식품은 사먹지 말고 집에서 어머니께서 만들어 주시는 간식이나 건강한 간식을 먹도록 합니다.